

**Le recomendamos que lea las palabras del vocabulario antes de ver el video correspondiente a esta lección. Éstas son las palabras más importantes de esta lección.**



(to) prescribe	<i>recetar</i>
prescription	<i>receta médica</i>
prescription drugs	<i>medicinas con receta médica</i>
Rx	<i>símbolo de receta médica</i>
over-the-counter drugs	<i>medicinas sin receta médica</i>
refill	<i>relleno</i>
(to) refill	<i>llenar</i>
pill	<i>pastilla, píldora</i>
tablet	<i>pastilla, comprimido</i>
capsule	<i>cápsula</i>
dosage	<i>dosis recetada</i>
dose	<i>dosis tomada</i>
exactly	<i>exactamente</i>
measurement	<i>medida</i>
teaspoon	<i>cucharadita, cucharada de té</i>
tablespoon	<i>cucharada grande, sopera</i>
label	<i>etiqueta</i>
bottle	<i>botella</i>

# 4

## Vocabulario

### Más vocabulario

(to) cause                      *causar*  
(to) treat                      *tratar*

empty                            *vacío(a)*  
full                              *lleno(a)*  
possible                         *posible*  
impossible                    *imposible*  
recommended                  *recomendado(a)*

liquid                            *líquido*  
powder                         *polvo*

antibiotic                      *antibiótico*  
sinus infection                *infección nasal*  
(to) mix                        *mezclar*  
(to) exceed                    *exceder, sobrepasar*  
side effects                    *efectos secundarios*

cough syrup                    *jarabe para la tos*  
decongestant                  *descongestionante*

daily                            *a diario, diariamente*  
once                            *una vez*  
twice                            *dos veces*

caution	<i>cuidado</i>
drowsiness	<i>somnolencia</i>
(to) fall asleep	<i>quedarse dormido(a)</i>
medication	<i>medicina, medicamento, medicación</i>
instructions	<i>instrucciones</i>

## Elementos esenciales

Esta sección destaca los elementos esenciales de esta lección.  
Lea detenidamente lo que incluimos en ella.

### Frecuencia

once a day = one time per day  
twice a day = two times per day  
three times a day = three times per day

*una vez al día*  
*dos veces al día*  
*tres veces al día*

daily  
once a day = one time a day  
twice a day = two times a day

*diariamente*  
*una vez al día*  
*dos veces al día*

### Medidas



pill = tablet or capsule  
teaspoon = tsp.  
tablespoon = tbsp.

*pastilla, píldora, cápsula*  
*comprimido*  
*cucharada de té, cucharadita*  
*cucharada sopera*

bottle

*botella*

# 4

## Vocabulario

### Aprenda y practique

Le recomendamos que aprenda las expresiones y oraciones que se incluyen en esta lección. Practique lo aprendido cada día.

1 tab. 3 X day = Take one tablet three times a day.

*Tome un comprimido tres veces al día.*

1 tbsp. in AM = Take one tablespoon in the morning.

*Tome una cucharada sopera por la mañana.*

May cause drowsiness.

*Puede causar somnolencia.*

Take with lots of water.

*Tómese con mucha agua.*

### (to) take the bull by the horns

Significa “tomar el toro por los cuernos”. Se emplea cuando queremos expresar que no debemos doblegarnos ante los obstáculos o situaciones difíciles.

Nothing was happening with the project until Alejandro took over. He **took the bull by the horns** and finished it in one week.



*No se hizo progreso alguno con el proyecto hasta que Alejandro se hizo cargo. Tomó el toro por los cuernos y lo terminó en una semana.*